



Le Cadre Relationnel



ÉCOUTE ACTIVE et BIENVEILLANTE



NE PAS S'INTERROMPRE



NON-JUGEMENT



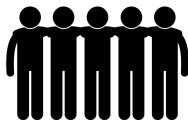
SE SOUPÇONNER DU MEILLEUR (se délester de ses a priori et cultiver la confiance en l'autre)



PARLER EN SON "JE" (le tu "tue" - on est un "con")



AUTHENTICITÉ (je rends visible mes émotions, mes besoins, mes limites et je formule des demandes explicites au groupe)



CULTIVER L'ÉQUIVALENCE (éviter les rapports de domination et respecter les domaines d'autorité et de compétence)



RETENUE

Le cadre relationnel est un ensemble de *principes de communication, de règles et de bonnes pratiques* favorisant des échanges interpersonnels de qualité entre les membres. Chaque membre peut s'appuyer sur ce cadre pour exprimer son besoin que les échanges respectent les principes énoncés.