

Local'Attitude
Du Jardin à l'Épicerie



Rapport d'activité 2025

Assemblée Générale du 21/05/2026

Mairie de quartier du Grand Parc

Rapport moral du Conseil Collégial

2025 : une année complexe !

Dans un contexte économique difficile nous avons malgré tout réussi à maintenir les activités essentielles de Local'Attitude telles que définies dans ses statuts : l'animation d'un espace de mixité sociale et de promotion sociale s'articulant à une épicerie solidaire et un jardin collectif.

- Fonctionnement de notre épicerie solidaire et participative : La forte implication des salariés et des bénévoles a permis d'assurer une présence quotidienne et régulière et de favoriser ainsi l'accès à une alimentation saine et de qualité au plus grand nombre dont notamment aux personnes en situation de précarité grâce aux aides du CCAS et de la MDS. Malheureusement, la précarité alimentaire va souvent de pair avec des problèmes de santé qui contribuent à les fragiliser encore davantage. A Local'Attitude, leur premier accueil est souvent effectué par Nicolas qui leur assure un accueil chaleureux et non discriminatoire. Elles peuvent, si elles le souhaitent et suivant leurs possibilités, s'inscrire à des créneaux pour faire du bénévolat. C'est un élément important pour lutter contre l'isolement et retrouver l'estime de soi.

Rapport moral du Conseil Collégial - suite

- Les ateliers cuisine ont continué à se développer, notamment l'atelier Débrouille qui permet, avec un tout petit budget, de réaliser des recettes savoureuses et aisément réalisables une fois rentré chez soi.
- Le jardin : Au cours de l'année, il n'a cessé de se développer. Un petit groupe Jardin s'est créé, sous la houlette de Nina, notre animatrice jardin, et nous sommes très fiers d'avoir pu enfin vendre notre production naturelle et super locale, qui connaît un grand succès ! Chaque nouveau produit est accompagné d'une note explicative d'utilisation et d'entretien. Nous avons découvert des plantes que nous ne connaissions pas (notamment ces fleurs qui se mangent ... !).

Cette année encore un grand merci aux salariés, aux bénévoles, aux adhérents, aux partenaires et aux financeurs.

Le mot de l'équipe salariée

Cette année a été pour moi une grande découverte du monde associatif. La fibre qui anime cette épicerie est très louable. Son rôle dans le quartier est primordiale et ses valeurs éthiques sociales sont fortes.

Nina

Ce projet, très prenant, met les salariés au coeur des hauts et des bas des habitants du quartier.

C'est parfois éprouvant, mais quand nos actions portent leurs fruits, on se dit qu'on n'a pas fait ça pour rien et que ça en valait la peine.

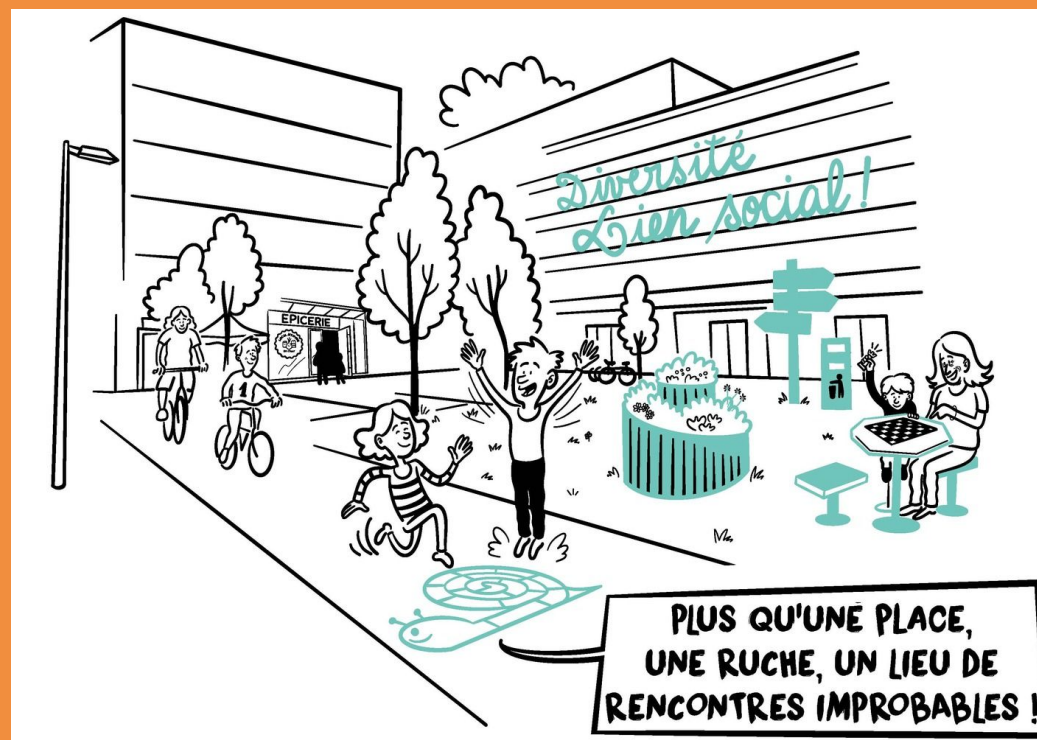
Dans tous les cas, on a jamais le temps de s'ennuyer et on touche à tout : du ménage des WC aux dossiers en tous genres !

Au final ce qui compte vraiment c'est d'être utile à toutes et tous.

Nicolas

Projet Aménagement de la placette

Projet porté par : Ghislaine



Aménagement de la placette

Au Grand Parc, l'éveil de la placette devant Local Attitude

L'« éveil de la placette » visera à dynamiser le quartier en créant un espace éco-responsable accessible à tous, adapté aux familles et aux habitants de tous âges.

En partenariat avec les commerçants, ce projet prévoit des installations écologiques et ludiques comme des tables de jeux (échecs, dames), une marelle, ainsi qu'une spirale aromatique et des jardinières de plantes comestibles pour encourager la curiosité et biodiversité en attirant enfants, papillons et lézards.

Des cendriers, poubelles et une borne de propreté canine favoriseraient la propreté. Un récupérateur d'eau de pluie en goutte-à-goutte et un entretien participatif assureraient la durabilité. Enfin, des bancs offriraient un espace de repos et de convivialité, permettant à chacun de profiter de ce lieu accueillant et vert.



Projet SSA

Projet porté par : Dominique et Olivier

Local'Attitude continue l'aventure de la Sécurité Sociale de l'Alimentation. Les 26 et 27 novembre 2025, le bilan de la première année d'expérimentation était présenté à la Fabrique Pola.

Toujours porté par l'association Acclimat'Action, le dispositif se pérennise jusqu'en 2028.

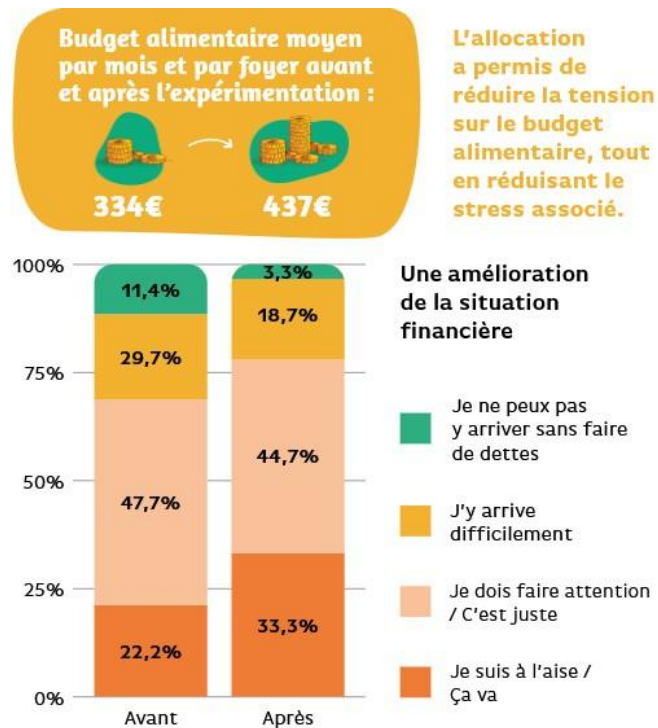


Sécurité Sociale de l'Alimentation

A l'heure du premier bilan, c'est à nouveau à la Fabrique Pola que se sont retrouvées les parties prenantes de la Sécurité Sociale de l'Alimentation. Participant.es, animateur.ices, chercheur.ses ont pris la parole pour présenter les observations, les analyses, les conclusions à un public divers, constitué de citoyen.nes, de professionnel.les, d'élus.es, d'acteurs de la société civile ou de simples curieux.ses.

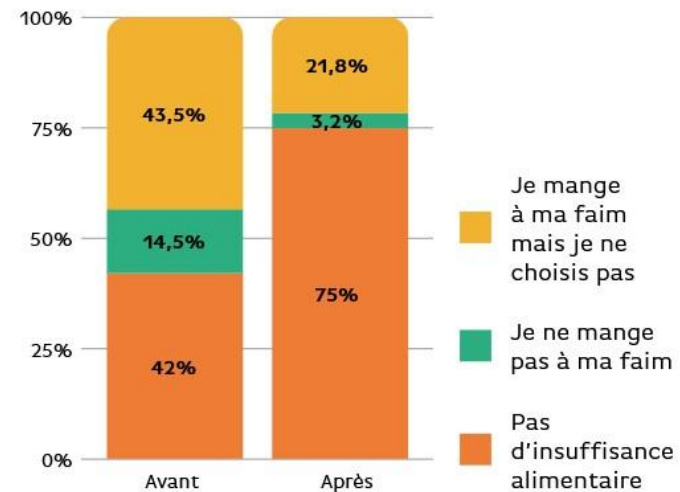


Sécurité Sociale de l'Alimentation - suite



Réduction de l'insuffisance alimentaire

Baisse de 80% de la précarité alimentaire quantitative (Je ne mange pas à ma faim).
Baisse de 50% de la précarité alimentaire qualitative (Je mange à ma faim mais je ne choisis pas).



La participation de Local'Attitude permet de répondre d'une nouvelle façon à son projet associatif de favoriser l'accès à une nourriture saine et de qualité.

Sur la période de l'expérimentation près de 16 000 MonA (euros) ont été dépensées à l'épicerie. A ce jour, plus de 25 000 MonA ont été utilisés dans ce sens.

Pour accéder aux travaux de recherche : [wikiSSA : Résultats scientifiques](#)

Projet Aide alimentaire avec la MDS

Projet porté par : Nicolas

Ma Maison
du Département
des Solidarités



Aide alimentaire avec la MDS

Diversifier les mécanismes d'aide alimentaire

En partenariat avec le Département de la Gironde, le Pôle Territoriales des Solidarités et les MDS du Grand Parc et du Lac, des réunions ont permis de dessiner les contours du système d'Aide Alimentaire via la MDS :

- Expérimentation d'orientations via une enveloppe propre à la MDS et à son public différent de celui du CCAS notre partenaire historique.
- Elle a été financée grâce à l'Appel à initiatives locales de Développement Social (AILDS) avec une première enveloppe annuelle de 5000 euros.
- Pour cette aide pas de chèque à aller chercher, mais un virement global réparti par nos soins suivant les indications des assistantes sociales sur les Cartes Prépayées des personnes orientées concernées.
- Paramètres fixés :
 - 60 euros pour une personne seule, 85 euros pour une famille, par mois pendant 3 mois
 - Prise en charge de 50% des courses
 - Une orientation est faite pour 3 mois
 - 2 trimestres maximum possibles en 2025 au vu des contraintes budgétaires

Groupe Accueil - Orientation

Référentes : Marie - Sadia

Ce groupe fait le lien entre les personnes en situation de précarité, les travailleur·euse·s sociaux·les et les membres de notre association. Il accueille et accompagne les personnes orientées dans la bienveillance, en tenant compte des spécificités de chacun·e.



Groupe Accueil - Orientation

Des nouveautés en 2025 :

Evolution du système d'Aide Alimentaire via le CCAS :

- Le montant mensuel accordé pour une personne seule est passé de 40 à 60 euros, et de 60 à 85 euros pour une famille.
Ces montants ont pour but de couvrir 50% du prix des courses des personnes orientées vers Local Attitude.
- Le fonctionnement des renouvellements a été simplifié.
Une fois le premier mois d'aide consommé, les personnes peuvent contacter le chargé d'accompagnement de Local Attitude afin de demander un renouvellement émis sous la forme d'un « double chèque » (correspondant aux mois 2 et 3 de leur premier parcours) chargé à l'épicerie sur la Carte Prépayée de la personne. Les parcours suivants donnent lieu à un « triple chèque » correspondant aux 3 mois d'un parcours d'aide.

Groupe Accueil - Orientation - suite

Quelques chiffres clés :

CCAS :

- 69 personnes nouvellement accueillis en 2025 via le CCAS, ce qui représente 106 personnes en tenant compte de la composition familiale.
- 20 personnes ont vu une aide d'une année antérieure renouvelée ce qui représente 29 personnes *en tenant compte de la composition familiale*.
- Au total, en tenant compte de la composition familiale, 135 personnes ont pu accéder à une alimentation saine et de qualité grâce à l'Aide Alimentaire Local Attitude.

MDS :

- 11 personnes nouvellement accueillis en 2025 via la MDS, ce qui représente 21 personnes en tenant compte de la composition familiale.

Ces 2 mécanismes ont permis à 100 personnes d'avoir accès à 50% de réduction à l'épicerie, soit 156 personnes en tenant compte de la composition familiale.

Groupe Accueil - Orientation - suite

Quelques chiffres clés :

- 13 600 euros d'aide alimentaire (MDS + CCAS) ont été utilisés en 2025 à Local Attitude. Ce chiffre est en forte progression : +44% pour 2024 – 2025 (+35% pour 2023 – 2024)
- 40 personnes orientées ont effectués 2 966h de bénévolat au sein de l'épicerie. Ce chiffre est en hausse par rapport à 2023 (+22%), et il représente un peu plus de la moitié du total des heures de bénévolat "épicerie" (5 525h).

Chaque année des personnes bénéficiaires d'une APN rejoignent aussi un de nos groupes de travail. Ils participent à l'achat des denrées, aux animations, à la communication, à la recherche de fonds, à l'accueil orientation ...

Chaque année depuis 2022, nous constatons qu'au moins une personne bénéficiaire est membre du conseil collégial de l'association. En 2025, il s'agit du référent "fonctionnement quotidien de l'épicerie" (consommateur acteur).

Groupe Accueil - Orientation - suite

Quelques témoignages :

"Je suis contente de pouvoir manger des produits de saisons et locaux. Je mange plus de fruits et légumes depuis que je vais à l'épicerie. "

E.C

"L'épicerie solidaire pour moi est un lieu et un milieu qui reçoit tout le monde sans distinction. J'ai été accueillie, acceptée, accompagnée telle que je suis et cela m'a aidé énormément dans mon apprentissage et mon insertion progressive. Avec les aides multiformes reçues, je me sentais vivre en participant à la vie de la maison par les courses de qualité et à moindre coût que je pouvais apporter (légumes, fruits et autres).

Avec la participation au jardin, j'ai appris aussi quelques notions élémentaires qui m'ont permis aujourd'hui de prendre soins de mes fleurs, de manger ce que je peux planter (tomate, oseille, épinards) bien que c'est pas facile.

En gros L'épicerie solidaire m'apporte un grand bien qui me propulse de l'avant au quotidien."

V.M

Groupe Accueil - Orientation - suite

Aujourd'hui, je souhaite partager mon expérience au sein de l'épicerie solidaire Local'Attitude, un lieu qui a profondément transformé mon quotidien.

Grâce au soutien notamment financier du CCAS et à l'épicerie, j'ai pu accéder à des produits de qualité, notamment par exemple des fruits et légumes bio et/ou locaux.

Cette opportunité représente bien plus qu'une simple aide alimentaire : elle est un véritable atout pour ma santé et mon bien-être au jour le jour.

Consciente de la chance que j'ai de pouvoir bénéficier de ce dispositif, j'ai choisi de m'investir en tant que bénévole. Disponible dans le cadre de ma recherche d'emploi, je mets mes compétences au service de l'épicerie en assurant des missions variées : livraison à vélo, réception des commandes, mise en rayon et encaissement. Ces tâches, aussi diversifiées que enrichissantes, me permettent de m'impliquer concrètement dans un projet qui a du sens.

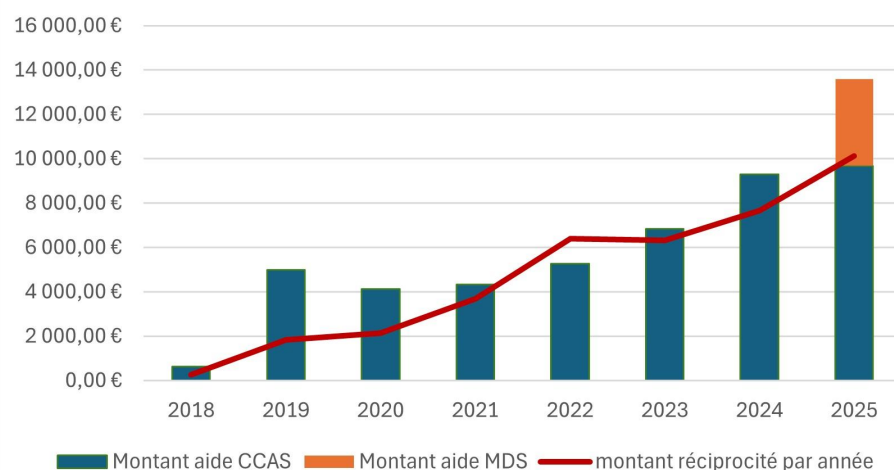
Ce qui me touche particulièrement dans cette épicerie, c'est son approche humaine et solidaire. L'accueil et l'accompagnement des bénéficiaires et clients sont au cœur des préoccupations. L'énergie et l'engagement de toute l'équipe, présente au quotidien, créent une atmosphère chaleureuse et bienveillante. Les produits proposés, de très bonne qualité, permettent à chacun de trouver un équilibre alimentaire, mais aussi moral. L'épicerie solidaire n'est pas seulement un lieu de distribution : c'est un espace de partage, de dignité et de reconstruction. Je suis fière de faire partie de cette aventure collective, où chacun, à son échelle, peut à la fois recevoir et donner.

Merci à toutes les personnes qui, par leur travail et leur humanité, rendent cela possible.

L. R.

Groupe Accueil - Orientation - suite

Montants annuels Aide Alimentaire (MDS + CCAS)
et Réciprocité utilisées



L'utilisation de l'aide alimentaire est toujours en augmentation (+46.22%).

Cette forte augmentation est due au démarrage des orientations financées via la MDS. (Barre orange)

La courbe rouge indique l'évolution de la "réciprocité" utilisée.

Il s'agit d'une réduction de 30% proposée à tous les bénévoles. Concrètement, tous les mois les heures de bénévolat faites sur le mois écoulé sont transformées en euros et alimentent une cagnotte individuelle.

Les personnes bénéficiaires d'une Aide Alimentaire et faisant du bénévolat peuvent donc utiliser l'aide du CCAS pour diminuer de 50% le prix de leurs courses. Ils peuvent réduire d'encore 30% le total pour régler finalement 20% du prix de leurs courses.

Pour les personnes bénéficiant d'une Aide Alimentaire, 1 heure de bénévolat donne droit à 4 euros chargés sur leur cagnotte. Pour un bénévole non bénéficiaire, 1 heure donne droit à 2 euros.

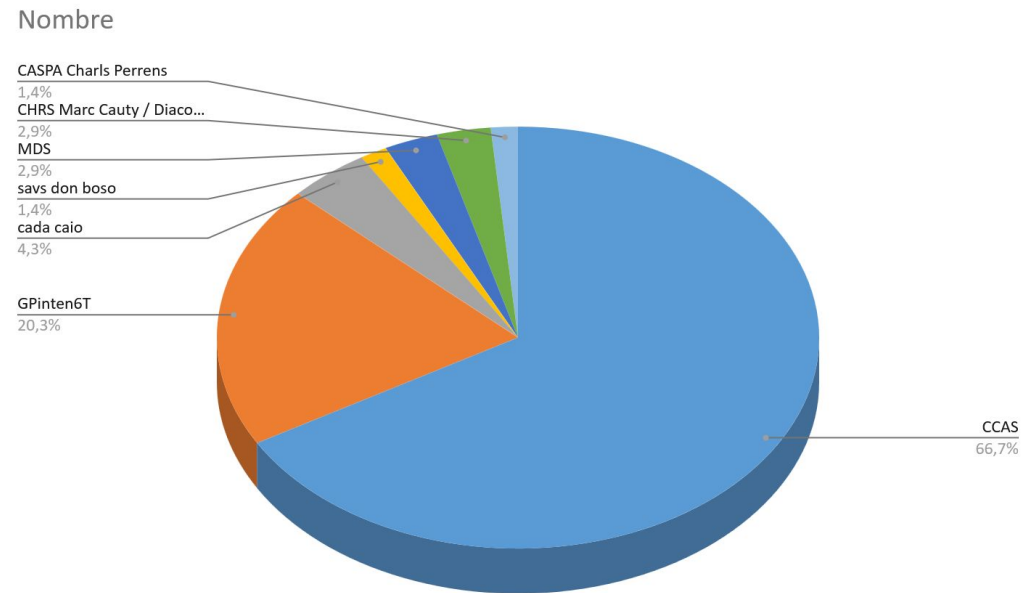
En 2025, ce système a permis aux bénévoles d'économiser l'équivalent de 10132 euros. Entre 2024 et 2025, ce montant a augmenté de 32.42%. Ce système de réciprocité répond pleinement à la mission de Local'Attitude !

Groupe Accueil - Orientation - suite

À noter cette année :

Les orientations via le CCAS sont accessibles à tous les travailleurs sociaux.

Différents prescripteurs se sont emparés de cette proposition, dont le Centre Social Culturel GPinten6T pour plus de 20% des orientations "CCAS" de 2025 !



Dans le cadre du programme Alternative Alimentation, le CSC GPinten6T a continué à mettre à disposition de ses bénéficiaires des chèques cadeaux Local Attitude à une fréquence d'une semaine sur 2. Ce sont près de 500 chèques de 5 euros qui ont été utilisés en 2025 !

L'autre semaine, ces personnes ont bénéficié d'un panier alimentaire de produits de l'épicerie. Nous sommes ravis de continuer à prendre part à ce projet d'inclusion très global (Sophrologie, théâtre, accès au droit ...)

Groupe Jardin

Animatrice : Nina

Référentes : Isabelle & Béatrice

Il accompagne les habitant·e·s du quartier dans l'appropriation solidaire des jardins partagés du Grand Parc.

Il porte la parole commune auprès des élu·e·s et technicien·ne·s.

Il fait pousser des fruits et légumes et anime la vie de la parcelle, en créant du lien social et en partageant leurs connaissances autour du jardinage.



Groupe Jardin

1) La prise en main

Cette année, comme promis, le design du jardin change !

L'idée : Offrir un lieu de culture et de pédagogie, tout en étant un espace esthétique !

Le jardin se divise en deux parties :

- Production
- Accueil de public, zone de test et cultures pérennes

Nous avons donc délimité et construit au fur et à mesure les planches de cultures permanentes, sous la forme d'un mandala. L'objectif est de prendre plaisir à travailler au sein d'un jardin au design accueillant.

L'hiver a permis un apport de matière organique grâce au fumier de la ferme pédagogique des Aubiers.

Puis nous avons lancé les cultures en découvrant la méthode d'association culturale avec des groupes de tout âge.



Groupe Jardin - suite

2) Mode de production

L'agroécologie est le maître mot !

-> Espaces sauvages, planches permanentes, couverture constante du sol, association / rotation de culture, respect du sol et de ses habitants grâce à des outils adaptés - comme la grelinette.

Le groupe jardin est donc plongé dans l'environnement en ayant les ficelles pour comprendre les tenants et les aboutissants entre la culture agricole et le développement de l'écosystème vivant qui compose le jardin.

Soyons le meilleur hôte et couvert à la biodiversité du Grand Parc !

3) Découverte des techniques horticoles

Nous produisons nos propres semis et souhaitons être un espace le plus résilient possible.

Ainsi lors des permanences jardin les bénévoles ont pu découvrir les différentes méthodes de récolte de graines, de semis, d'arrosage, de lutte préventive et de biocontrôle des maladies végétales.



Groupe Jardin - suite

4) Construction & aménagement

Notre espace d'accueil du public s'est transformé grâce à deux constructions réalisées en chantiers participatifs avec les bénévoles du jardin.

- La Jardinière pédagogique s'est construite en mars aux Compagnons bâtisseurs . Elle permettra aux enfants de comprendre comment se constitue un sol, et aux personnes à mobilité réduite de pouvoir eux aussi jardiner !
- Le coin chill en palette permet aux bénévoles mais aussi aux tout petits comme aux plus âgés de pouvoir se relaxer un instant au coeur du jardin et profiter du chants des oiseaux et des couleurs des fleurs



Groupe Jardin - suite

5) Meilleure gestion du bénévolat

Cette année aura vu naître un noyau solide et régulier de 5 bénévoles jardiniers, avec l'arrivée en fin d'année de 4 nouveaux arrivants venant ponctuellement.

Un cahier de suivi des heures de bénévolat a été mis en place afin de pouvoir faire bénéficier aux intéressés de la réciprocité à l'épicerie.

L'été a permis une cohésion de groupe pour s'organiser sur les permanences d'arrosages et maintenir le jardin en vie malgré les canicules à répétitions.



Groupe Jardin - suite

6) Les évènements festifs

-> Les 48h de l'agriculture urbaine

Nous avons réalisé un échange avec le jardin de St Seurin.

Le matin nous jardinions chez eux, l'après midi ils venaient jardiner chez nous :)

Echanges de savoir et d'anecdotes étaient au rendez-vous !

-> La fête de la Nature a été un succès.

Dans le cadre de l'appel à projet "résilience alimentaire" de la mairie de Bordeaux & la mairie de quartier, nous avons fait renaître "La fête de la Nature au Grand Parc", en co-organisation avec le Centre Social GPintenôt.

Nous avons compté plus de 250 personnes à la journée ! Un bonheur de montrer l'évolution du jardin, de réaliser un maillage territorial avec les acteurs sociaux, culturels et environnementaux du quartier. Mais aussi et surtout de partager un moment convivial avec les habitants tout en sensibilisant à l'écologie, l'environnement et au mieux-manger.

Animations, concert, stands et rigolade étaient de la partie !

Au total 19 partenaires : 3 institutions, 8 associations, 15 salariés, 20 bénévoles



Groupe Jardin - suite

7) Les résultats 2025

- **Ecologie** : Une nette augmentation de la biodiversité au jardin. Nous avons misé sur la diversité plutôt que la quantité.

Un grand nombre de nouvelles variété de légumes, d'aromates et de fleurs ont été implanté au jardin, tout en conservant les plantes endémiques ! Ce qui a attiré un grand nombre d'insectes en tout genre, et bien sûr régaler nos vers de terre !

- Nous avons eu officiellement le jardin le plus fleuri des jardins collectifs -

- **Economie** : 200 kg de légumes de Mars à Décembre 2025 !

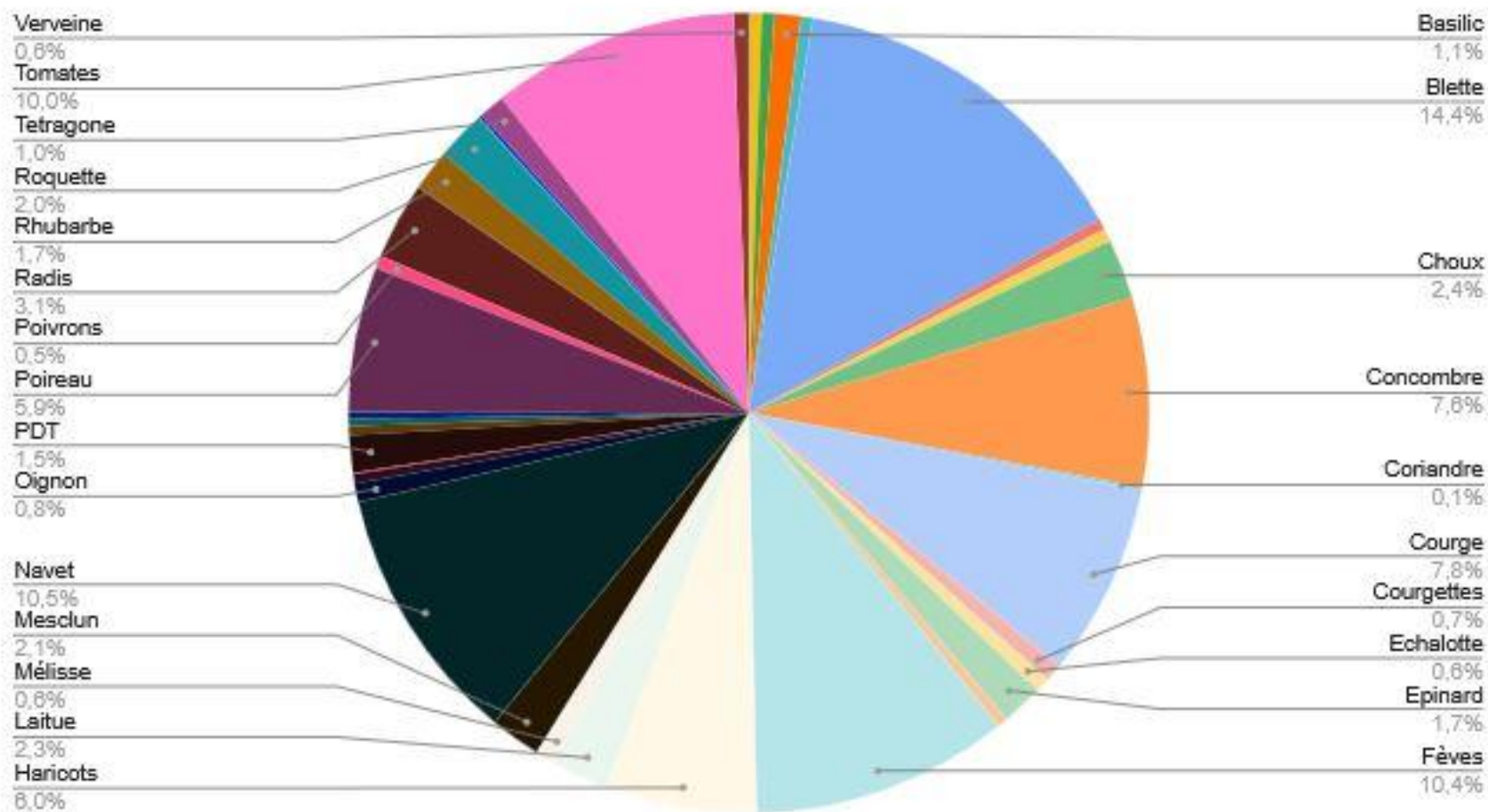
Les outils de cultures ont enfin été créés courant février. On y trouve un tableau d'assolement et un tableau de récoltes. Ce qui nous a permis d'avoir un suivi détaillé de la production. Il y a donc beaucoup d'espoir pour 2026 !



Groupe Jardin - suite

Les 200 kg de légumes pour 2025, par espèces :

On observe une diversité dans les récoltes. Tout en restant sur une plus grande production de légumes phares comme la blette, la fève, le navet, la tomate et le concombre.



Groupe Conso-Acteurs

Référent : Nabil

Il rassemble les bénévoles présent·e·s régulièrement en créneau. Il est accompagné par l'animateur de la boutique. Il traite du fonctionnement quotidien de l'épicerie et des potentielles améliorations pratiques, pour qu'elle tourne du mieux possible ! Ce groupe est toujours en lien avec les autres groupes.



Groupe Conso-Acteurs

En 2025, Une petite centaine de bénévoles, dont 40 personnes orientées par une assistante sociale, ont permis à l'épicerie d'ouvrir quotidiennement !

Globalement, les bénévoles s'investissant dans l'épicerie viennent d'horizons variés.

Ensemble, ils ont donné 5525h de leur temps.

Ce qui a permis notamment de poursuivre la préparation et la livraison de produits auprès de nos partenaires.

Tels que :

- Les fruits et légumes pour le café cantine associatif Petit PARC
- Les goûters du Centre d'Accueil de Loisir du Centre Social Culturel GPinten6T, et de son projet Café ambulant
- Les denrées alimentaires du programme Alternative Alimentation du Centre Social Culturel GPinten6T
- Le panier de fruits pour l'agence de design Felix et associés

Groupe Conso-Acteurs - suite

Quoi de neuf en 2025 ?

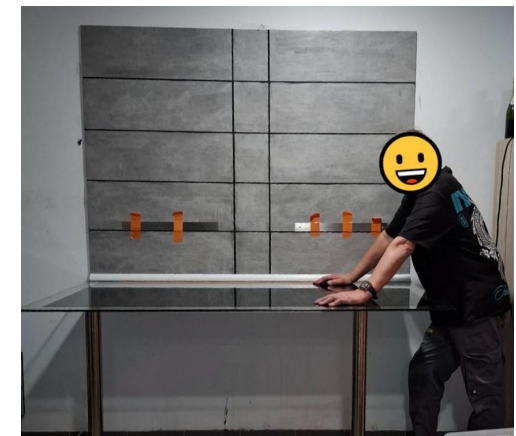
- 1) L'objectif de la reprise de la découpe du fromage a été atteint après de nombreuses étapes !

La première a été les travaux de mise aux normes sanitaires (voir la photo de Jean Bernard notre grand bricoleur)

Ensuite nous avons réactualisé le protocole de découpe, ainsi que la liste du matériel nécessaire. (couteaux, plaques, produit désinfectant ...)

Elodie et Nicolas (l'animateur) ont pu alors mettre en pratique cette procédure (voir photo)

Dernière étape, et la plus sympa, l'inauguration (et la dégustation) de nos fromages découpés par nos soins !



Groupe Conso-Acteurs - suite

2) Amélioration des pancartes de prix des fruits et légumes.

Un de nos bénévoles, Jeremy, a constaté que les pancartes existantes étaient difficiles à installer et pouvaient entraîner de graves lésions à nos malheureux végétaux ... les rendant invendables ! Il a donc cherché diverses possibilités et a finalement trouvé un dispositif qui réglait tous ces soucis. Merci l'inventeur !



3) Ouverture de la réflexion sur l'aménagement de l'épicerie.

Cette réflexion a été initiée par le constat de vols de plus en plus fréquents... Ce phénomène se produit partout, et malheureusement même dans les lieux de solidarité. Chemin faisant, cela nous a conduit à nous questionner d'une manière plus large sur l'agencement de l'épicerie afin de le rendre agréable pour tous (salariés, bénévoles, adhérents) Ainsi, plusieurs rencontres ont eu lieu, dont une sur site pour mise en place début 2026 !

Groupe Conso-Acteurs - suite

4) Épiceries en danger ! Le Mouvement Associatif sonne l'alerte.

"Le Mouvement Associatif" est la représentation nationale des associations françaises, dont l'UGESS (Union Nationale des Groupements des Épiceries Sociales et Solidaires) fait partie.

Selon leur communiqué de presse d'octobre 2025 et leur enquête au sujet de la santé financières des associations *"Une association sur deux a vu ses financements publics reculer, et près de 40 % envisagent de réduire leurs activités, alors même qu'elles sont en première ligne pour répondre aux besoins de la société."*

Cette diminution des financements publics grève notre capacité collective à répondre à l'aggravation de la précarité.

Le samedi 11 octobre 2025 lors du rassemblement organisé par le Mouvement Associatif nous avons décidés de garder l'épicerie fermée pour permettre aux bénévoles et salariés qui le souhaitent de s'y retrouver sous les barnums de GPinten6T.



Groupe Conso-Acteurs - suite

La collecte solidaire à Biocoop 2025

Comme chaque fin d'année, le Biocoop des Chartrons nous a accueillis pour réaliser une collecte de produits alimentaires auprès de la clientèle de son magasin.

Une équipe de bénévoles et salarié s'est relayée pour animer cette collecte.

Les dons ainsi récoltés ont été distribués aux personnes précaires du Grand Parc. Un record de produits collectés a été battu cette année : 170 kg !

Un grand merci à Christophe du Biocoop Chartrons de nous avoir accueillis, et bravo aux personnes qui ont animé cette collecte !



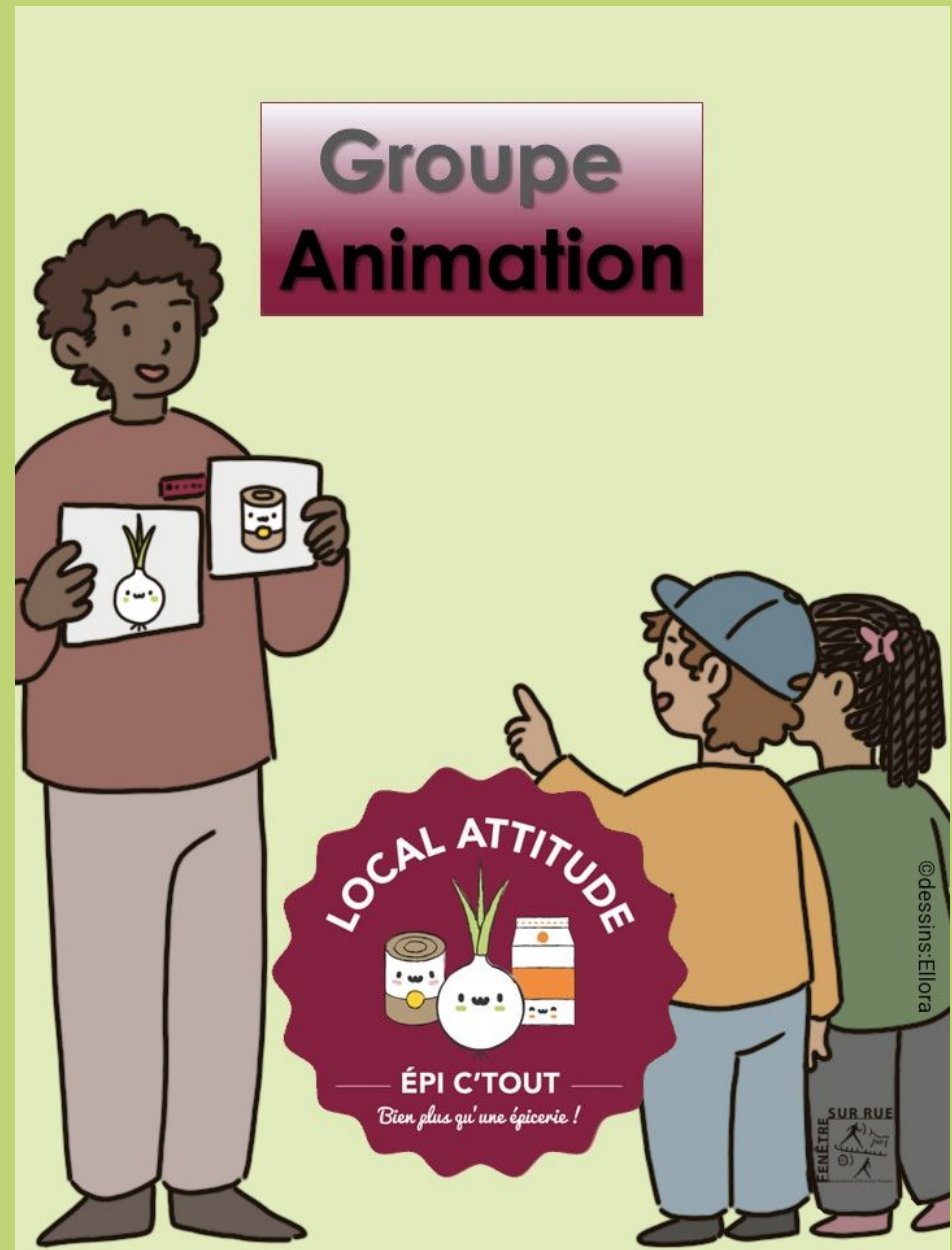
Groupe Animation

Référente : Ghislaine

L'objectif de notre groupe est d'apporter à nos adhérents les informations nécessaires pour se nourrir au mieux pour préserver leur santé ainsi que l'environnement.

C'est aussi le désir de créer une mixité sociale et des liens chaleureux dans le quartier

Pour ce faire, nous proposons des ateliers cuisine participatifs sur différents thèmes et animons des temps de rencontre et de partage au sein de l'épicerie et à l'extérieur. Nous cherchons aussi à nouer des partenariats toujours intéressants avec les structures autour de nous.



Groupe Animation

En 2025, un total de 40 animations aux formats divers ont eu lieu :

- 13 ateliers Cuisine, "Thématiques", "Accompagnés", ou "Débrouille" (plus d'infos à la page suivante)

Nombre de participants : 113

- 21 événements ou animations "hors les murs" (Pied d'immeubles, marché de Noël, forum des assos, stands divers, fête de la nature ...)

Nombre de personnes touchées : 1056

- 4 animations "Kits cuisine" en boutique

Nombre de personnes touchées : 68

Ces animations ont été possibles grâce aux 6 bénévoles qui sont présent·e·s à toutes les étapes : de la réflexion à la réalisation

Membres : Ghislaine, Josiane, Nancy, Souniata, Gérard,, Myriam et Marie.

Groupe Animation - suite

"C'est quoi le principe ?"

Atelier cuisine "Thématique" : Le groupe de bénévoles part d'une envie, d'un besoin ressenti, pour imaginer un thème d'atelier. Cette année on peut citer un atelier "Asie", recette végétariennes avec une diététicienne ...

Atelier cuisine "Accompagné" : Nous proposons à des adhérents de nous faire découvrir leur cuisine, et nous les guidons pour structurer leur animation. Cette année, Naima nous a fait découvrir ses tajines; et Vincent-Xavier ses sushis.

Animation "Kits cuisine" : Vente de sachets contenant tous les ingrédients pour réaliser une recette joliment mise en page, le tout vendu à moitié prix !

Atelier cuisine "Débrouille" : Anciennement cuisine Rendez-vous gourmand ... C'est l'atelier au(x) noms(s) changeant(s) ! Nous partons des contributions financières des participants pour imaginer un menu. La jauge est plus restreinte afin de pouvoir laisser plus de place aux échanges.

Animations hors les murs : Nous partons à la rencontre des habitants ! Ces événements sont souvent l'occasion d'imaginer de nouvelles choses et de rencontrer de nouvelles personnes.

Groupe Animation



Groupe Animation - suite

En 2025, le groupe a animé :

- Différents temps de rencontre avec des publics extérieurs portant sur l'éducation santé (nutrition, prévention) en collaboration avec la CPAM, ou dans le cadre des « Journées Santé Durable »
- Des ateliers cuisine en présence d'une diététicienne de La Maison du Diabète sur des thèmes choisis ensemble.
- Des ateliers cuisine qui ont pris une nouvelle dimension par l'apport de légumes, herbes aromatiques et fleurs comestibles produits dans notre jardin partagé par le Groupe Jardin et son animatrice novatrice.
- Des « ateliers cuisine débrouille » conçus pour accueillir nos nouveaux adhérents, leur présenter l'association pour qu'ils y trouvent leur place.
- Des moments de présence à la Maison de retraite « Marie Durand » pour le marché de Noël, et pour une après midi « crêpes » pour la fête des jardins.
- Des moments de jeux autour du jardinage, de l'alimentation et de l'écologie lors de pieds d'immeuble, ou de temps festifs

Groupe Animation - suite

Les nouveautés que nous avons aimées :

- La participation à un concours de soupe organisé par le Galas qui nous a permis de côtoyer agréablement des membres d'autres épiceries solidaires et sociales de la région
- Les pieds d'immeuble au Bouscat, en partenariat avec le CCAS du Bouscat et CDC habitat.
- Quatre saisons d'un atelier « de la graine à l'assiette » en collaboration avec la MIAM de Bordeaux Nord, mélangeant nos publics pour passer un moment dans notre jardin et un autre à cuisiner les produits récoltés et les déguster ensemble.
- Dans le cadre du « Budget participatif » et avec la Mairie, le travail de rénovation de la placette devant l'épicerie pour la rendre plus confortable, accueillante et joyeuse .

Nous avons aussi apprécié :

- Un été au Grand Parc
- La fête des jardins
- Le Forum des associations
- Tango Nomade
- Le vide grenier du Grand Parc
- La fête du goût

Et beaucoup d'autres choses...

Groupe Communication

Référente : Elora

Il développe la visibilité de l'association et participe à sa notoriété. Il crée les visuels et documents adéquats pour informer les adhérent·e·s et les partenaires. Il diffuse ses actualités en interne et en externe sur des canaux numériques et physiques.



Groupe Communication

Le projet de Collecte pour le Sénégal

En décembre 2025, Faty, bénévole de l'association, a mis en place un projet pour aider les jeunes de son village.

Avec l'aide logistique de l'épicerie, la collecte a été un franc succès ! Beaucoup de fournitures scolaires, jouets et autres dons ont été déposés par les adhérent·es de l'association.

Des personnes ont aussi aidé à financer le transport !

Faty a également fait rayonner Local'Attitude en parlant du projet de l'asso à ses partenaires.

**Collecte pour le village de
Saré Bidji au Sénégal**

du 2 décembre au 16 janvier

*"Pour que les jeunes n'aient pas à subir
les violences liées au parcours migratoire,
aidons-les à se bâtir un avenir sur place"*

On a besoin de :

- fournitures scolaires
- aliments non périssables
et transportables
- jeux & jouets
- maillots de foot

Infos auprès de Faty au 06.80.77.97.58

LOCAL ATTITUDE
ÉPI C'TOUT
"Mieux qu'un grain"

Groupe Communication

Témoignage

Je m'appelle Faty, je suis bénévole à l'épicerie depuis 2024 où je me suis vraiment retrouvée dans ce concept qui a va bien au-delà d'une simple épicerie. J'y ai rencontré une ambiance, une écoute, de l'encouragement, du lien social et tellement plus !

J'ai fait dernièrement un voyage au Sénégal, dans mon village d'origine. Je suis restée deux mois et demi ce qui m'a permis d'être en immersion totale. J'ai pu ainsi partager le quotidien des villageois et comprendre leur réalité et leurs besoins réels. Ils ont besoin de tout !

Quand on est jeune dans ces villages, il n'y a aucune perspective d'avenir. Il est quasiment impossible de se projeter, d'envisager son avenir. C'est naturellement qu'ils arrivent au constat que leur seule option c'est la migration même s'ils sont conscients des dangers qui les attendent. Et quand ils arrivent à ce stade, même la possibilité de mourir ne les arrêtera pas.

Quand je suis rentrée j'ai échangé avec Nicolas en lui disant que suite à mon constat si j'avais une baguette magique j'aimerais mettre en place une collecte pour mon village. et sa réponse fut le début d'une magnifique aventure. Il m'a répondu "vas -y on le fait".

L'épicerie a mis en place une opération "Collecte pour mon village" qui était censée ne durer que sur le mois de décembre. A notre grande surprise beaucoup d'adhérents de l'épicerie ont adhéré au projet créant une synergie autour de la collecte qui a fait que le projet nous a un peu dépassé car on est en mai et les dons arrivent toujours.

Du coup je suis en train de créer une association "Construire son avenir sur place" dont l'objectif est de leur proposer des alternatives à la migration.

Groupe Communication - suite

Les réseaux sociaux

L'association est présente sur 3 plateformes :

- **Facebook** pour relayer le programme des animations et des infos partenariales
- **Instagram** pour partager des informations "sur le vif" → promos, activités en cours, programmation
- **LinkedIn** pour la communication institutionnelle et les recrutements

Nous avons publié plus de 70 contenus pendant l'année tous réseaux confondus, un chiffre en hausse grâce à la contribution de Nina.

Le nombre d'abonnés est en constante augmentation, et l'essentiel des interactions a lieu via Facebook.

La Newsletter

En 2025, nous avons envoyé 17 newsletters à une moyenne de 1080 destinataires.

Elles servent à annoncer les animations, mettre en avant les nouveaux produits, partager les actualités du jardin, faire des retours des activités récentes, relayer l'info de nos partenaires...

Agrémentées de photos prises par les bénévoles, nous en avons de bons retours !

Nous espérons pouvoir la développer à l'avenir car c'est un bon moyen d'interagir avec les adhérents, sous-utilisé faute de temps...

Groupe Communication - suite

Affichage au Centre social

Avec la fermeture du supermarché place de l'Europe, le groupe Comm a imaginé un visuel pour rediriger les acheteurs potentiels vers notre épicerie.

Le centre social nous a permis de l'afficher sur sa vitrine, afin de sensibiliser son public à notre projet.



Les calligraphies de Jean

Notre bénévole Jean, très doué en écritures décoratives, a enjolivé tout au long de l'année nos affichages en boutique via les pancartes noires.

Merci à lui pour ses lettres colorées et petits dessins !

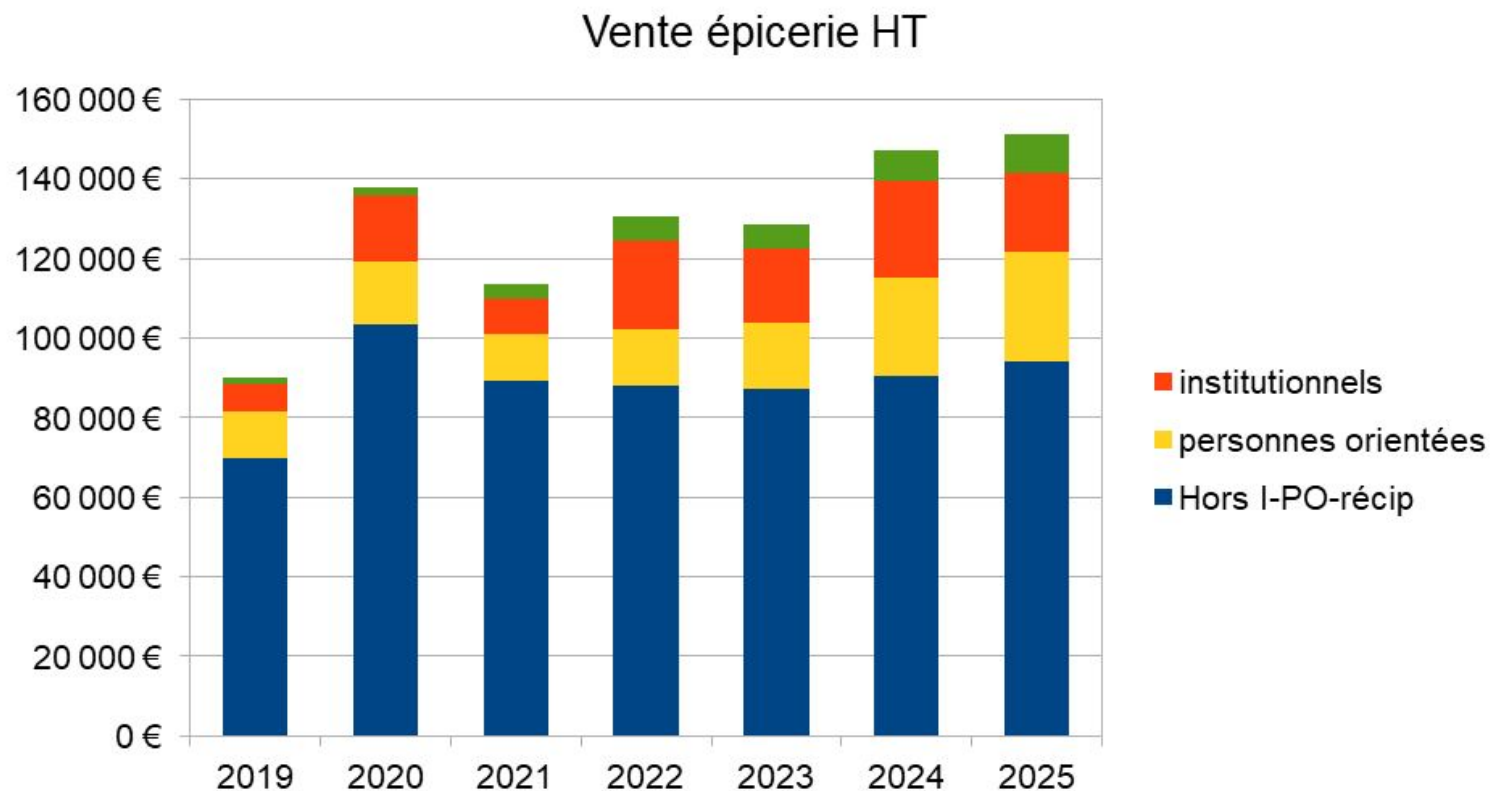
Groupe Trésorerie

Référents : Olivier & Xavier

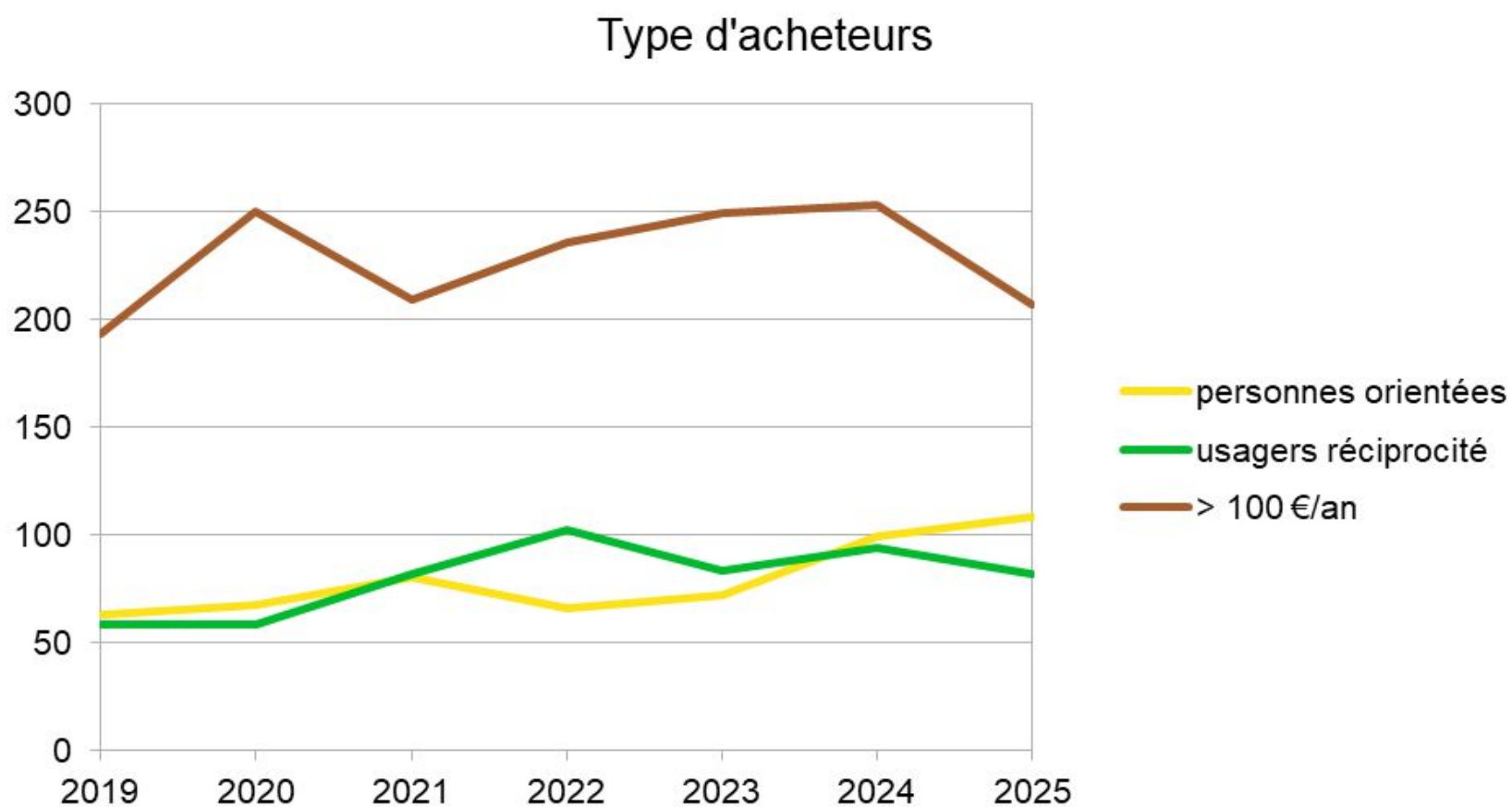
Il noue des partenariats avec des acteurs publics et privés en lien avec les actions de l'association en faveur de la diffusion d'une alimentation saine et de bonne qualité pour toutes et tous. Il gère la trésorerie de l'association, et fait le lien avec notre expert comptable pour établir le bilan financier.



L'augmentation des ventes soutient
l'auto-financement du projet associatif



De plus en plus d'acheteurs bénéficient d'un dispositif d'aide



Des soutiens variés et bienveillants, pour donner de l'impact à nos actions en faveur de ...

- La lutte contre la précarité alimentaire
- L'alimentation saine et de qualité
- La lutte contre l'isolement, le repli sur soi
- L'intergénérationnel
- La participation des habitants
- L'agriculture urbaine
- La permaculture

Groupe Qualité de vie

Référentes : Sadia - Dominique

Ce groupe veille au bien-être des salarié·e·s et des bénévoles au sein de l'association.



Groupe Qualité de vie

Le groupe qualité de vie c'est le paratonnerre de l'épicerie.

On vient de tous horizons avec nos propres galères.

Ce groupe est là pour ne pas gâcher notre projet solidaire.

On devrait entendre les non-dits, traduire les codes des uns et des autres pour essayer de continuer ensemble.

Notre mixité est une force et aussi un défi où tout le monde se côtoie avec ses différences sans apriori.

Le groupe qualité de vie est le lieu où l'on pose les armes... normalement.

On y revient pour y être entendu de l'autre mais aussi entendre l'autre sans jugement et faire en sorte que nos différences ne nous divisent pas mais nous rassemblent.

ACTIONS 2025

- Plusieurs formations ont été suivies :
 - gestions des conflits
 - fonction employeur
 - premiers secours en santé mentale
- Liens avec l'EBE pour le suivi des 3 personnes mises à disposition
- Lien mensuel avec la gestionnaire de paie pour la gestion des congés et éventuellement transmission des arrêts maladie.
- Gestion des conflits

Groupe Qualité de vie - suite

Témoignages 2025

- Nabil
- Cindy



Groupe Achats

Référents : Laurent

Il assure l'approvisionnement de l'épicerie selon la charte des achats responsables et selon les besoins des consommateur·rice·s. Les membres du groupe discutent des produits à mettre en boutique. Ce groupe gère les commandes, la relation avec les fournisseurs et les stocks.



Groupe Achats

Une trentaine de fournisseurs

Des produits locaux autant que possible.

Des produits bio au juste prix

Du vrac pour diminuer les emballages et acheter pile la quantité qu'on veut

A côté des classiques Confitures solidaires Nord-Sud, Biocoop, Burnereau, la coopérative maraîchère SICA, la Ferme du Cabier...

Des nouveaux fournisseurs cette année : des produits à tout petits prix grâce au GALAS (des pommes, des agrumes, etc...), des Yaourts et fromages bordelais avec OhLaitLait

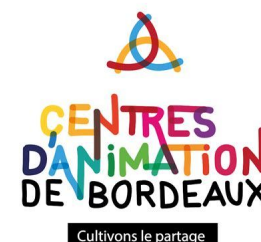
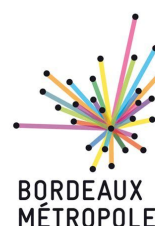
Plus de mille références

Dont les incontournables patates

Agata à tout petit prix, 1800 kg !

- le mélange mendiant 75 kg
- 236 kg de champignons de Paris
- plus de 15 000 oeufs
- 230 kg de biscuits en vrac de Biocoop
- ou encore plus de 1 300 kg de pommes venant du producteur girondin Burnereau

Nos partenaires



Conclusion / le mot de la fin

Merci à toutes et tous pour
votre présence et votre
écoute !



Retrouvez-nous en ligne :

Site web : localattitude.fr

Abonnez-vous à la newsletter :

Facebook : [LocalAttitude33](https://www.facebook.com/LocalAttitude33)

Instagram : [@localattitude33](https://www.instagram.com/localattitude33)

LinkedIn : [Local'Attitude Du jardin à l'épicerie](https://www.linkedin.com/company/Local'Attitude%20Du%20jardin%20à%20l'épicerie)

